

# ZETKO

3. číslo školního časopisu

DUBEN 2021



# Pár slov na úvod

Milí čtenáři, dovoluji vám, abych vás přivítal u v pořadí třetího vydání školního časopisu Zetko. Ještě před tím, než se zmíním o všech tématech, na které se dnes můžete těšit, vám povím o jedné velké změně. Již delší dobu se naše redakce snaží vymyslet nejlepší způsob získání zpětné vazby od vás čtenářů. Zasloužíte si možnost hodnocení časopisu, zasílání zpráv nebo vlastních nápadů či připomínek. Dnešním dnem tedy spouštíme anonymní virtuální schránku pro vaši zpětnou vazbu na následujícím webu: <https://tellonym.me/CasopisZetko>. Více podrobností uvedu v závěrečném psaní. Děkuji vám za trpělivost, chuť a zájem se zapojit!

Nyní se již pojďme zaměřit na obsah dubnového čísla Zetka. Dnešní čtení započnete horkými tématy, vzápětí navážete školními událostmi a následně se dozvíte něco málo o našem redaktorském týmu ve zbrusu nové „Anketce“. Namasírujete své chuťové pohárky u „Rychlé kuchařky“ a za břicha se budete popadat u „Dubnového pobavení“. Dnešní pobavení bude však trošku jiné, než jste byli dosud zvyklí... Víte, co je to fejeton? Dal by se popsat jako krátký, vtipný novinářský článek, jež reaguje na aktuální společenská témata. Právě nedávno jsme několik takových fejetonů vypracovali a rádi bychom se o ně s vámi podělili. Nelekejte se tedy, až místo velkého nadpisu pobavení uvidíte pouze změnu barvy pozadí a nadpis fejetonu a nechte se raději unášet popukáníhodnými příhodami, které jsou v nich zobrazeny. Doufáme, že se pobavíte nejen u těchto fejetonů, ale i ostatních článků a témat třetího vydání školního časopisu Zetko.

Mně v tuto chvíli zbývá už jen popřát vám pěkné počtení!

Zdraví vás Jiří Vítek, šéfredaktor časopisu Zetko.

# Na co se můžete těšit?

Horké téma

Str. 3 - 4

Co se děje ve škole?

Str. 5

Anketka

Str. 6 - 7

Rychlá kuchařka

Str. 8 - 9

Dubnové pobavení

Str. 10 - 11

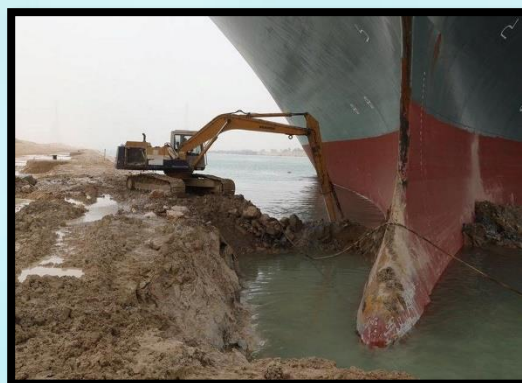
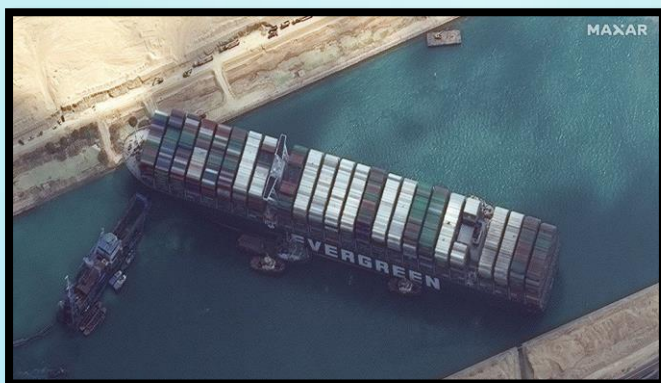
Karanténní zábava: Sport

Str. 12 - 13

# Horké téma

## Jak to vypadá s Ever Given?

23. března před sedmou hodinou ráno se severně od Suezského průplavu zasekla nákladní loď Ever Given společnosti Evergreen. Čtyři sta metrů dlouhé plavidlo se v důsledku silného větru a písečné bouře zaseklo o oba břehy, přední i zadní částí. Kvůli velkému počtu lodních kontejnerů na palubě měla jedna z největších lodí na světě velkou nadvodní plochu. Správa průplavu se nejprve pokoušela loď v přední části podhrabat a pomocí remorkérů ji otočit. Tento pokus se ale nezdařil. Dále se pokoušeli o odsání zeminy pod přídíl. V důsledku neúspěchu druhého pokusu musel nastoupit lodní jeřáb, který vyložil část nákladu a tím plavidlo 29. března okolo třetí hodiny odpoledne uvolnil. Následně byla Ever Given přepravena do Velkého hořkého jezera ve střední části průplavu, kde odborníci zkoumají škody na plavidle a funkčnost motorů.



Ještě před uvolněním průplavu desítky lodí zvolilo alternativní cestu kolem mysu Dobré naděje u jižního cípu Afriky. Tím se jejich cesta prodloužila o dva týdny a zvýšily se náklady na plavbu. Lodí, které se rozhodly vyčkat na odblokování Suezského průplavu, bylo nejméně 369. Úřady nyní vyšetřují, kdo škodu za zdržení zaplatí. Každý den prodlevy znamenal ve světovém obchodě ztrátu přes devět miliard dolarů (asi dvě stě miliard korun).

## Podnikatel roku? Josef Průša!

Podnikatelem roku 2020 se stal Josef Průša. Zakladatel společnosti Průša research, která vyrábí 3D tiskárny a náplně do nich (tzv. filamenty), 3D tisku se začal věnovat před jedenácti lety a dnes vyváží produkty do více než 160 zemí světa. Před třemi lety měl Průša 30 zaměstnanců, k dnešku se jejich počet zvýšil na 600. Každý měsíc vyrobí a rozešlou do světa okolo 10 000 tiskáren. Velká část dílů na tiskárny je tištěná na dalších 3D tiskárnách. Loni na jaře měl zakladatel společnosti nápad na výrobu ochranných štítů. Návod na jejich tisk sdílel veřejně, a tak dal možnost všem majitelům 3D tiskáren pomoci v boji proti covidu.

*Karel Pavlíš*



<https://ct24.ceskatelevize.cz/>

<https://www.bbc.com/news/56523659>

<https://www.prusa3d.cz/>

<https://www.podnikatelroku.cz/>

# Co se děje ve škole?

Většina z vás určitě zaznamenala březnovou výzvu a spolu s ní také odlehčený měsíc březen. Studenti si odpočinuli od předmětů, jako jsou například výtvarná výchova nebo tělocvik. To, že by nás dané předměty nebavily, se říct nedá, ale tato změna byla asi pro většinu z nás velmi příjemná.

Březnová výzva nesla název „Až na kraj světa...“, bohužel podle vládních opatření jen v rámci okresu. Hlavní myšlenkou bylo ujít co nejvíce kilometrů, dané kilometry evidovat a následně zaslat učiteli tělesné výchovy. Tento nápad mi byl velice sympatický, je to skvělý způsob pohybu, odreagování a odpočinku po náročném dni prosezeném u obrazovky počítače. Kdyby byl letošní březnový měsíc tak nádherný a slunečný jako ten minulý, mělo by to ještě lepší kouzlo...

První jarní měsíc – měsíc knih, nám započal knižní šifru, která bude trvat až do konce školního roku. Hádanky budou zveřejněny každé sudé pondělí vždy v 16:00 hodin. Ale pozor, na vyluštění šifry máte pouze 24 hodin! Vyhodnocení dále probíhá každé první pondělí v měsíci. Vrcholem hry bude vyhlášení třech nejlepších lovců, kteří obdrží věcnou cenu.

Tato výzva už sice běží, ale není všem dnům konec. Takže pokud jsi alespoň trošku zapálený do knih a šifer, určitě této nabídce využij.

Moc si vážíme těchto nápadů, které nám zpříjemňují každý jeden den. Kilometrová výzva byla super, tak snad se někdy objeví další podobná... Jsme vděční za týdenní volno, kterého jsme se snažili využít naplno, jak to jen šlo. Sportem či odpočinkem, každý si určitě našel to svoje.

Těšíme se na další výzvy!

*Adéla Cejpová*

# Anketka

Vítejte u nového segmentu – anketky. Bude zde docházet ke spojení několika členů našeho časopisného týmu, kteří budou reagovat na rozličné otázky nebo témata, jež bude pokládat právě jeden člen redakce. Dnešní otázky se budou týkat velmi aktuálního tématu, a to distanční výuky na naší škole.

## **První rozhovor – otázky pokládá Jiří Vítek, odpovídá Julie Pavlisová**

### **V čem ti distanční výuka vyhovuje a v čem naopak vůbec?**

Vyhovuje mi více volného času, pohodlí domova a jistá nezávislost na spolužácích. Musím si ale postěžovat na nedostatek sociálního kontaktu, jak se spolužáky, tak s učiteli, pouhý hlas z obrazovky výklad tváří v tvář prostě nenahradí.

### **Co by se dalo dělat s věcmi, které ti na distanční výuce nevyhovují?**

Napadá mě jen doufat, že tato doba brzy skončí a tímto přístupem se motivovat.

### **Jaké tipy bys doporučila studentům našeho gymnázia pro zpříjemnění distanční výuky?**

Myslet pozitivně, i když je to těžké. Využijte možnosti udělat si pohodlí, uvařte si k výkladu čaj a když usnete, nikdo to nepozná.

### **Porovnej distanční výuku naší školy s jinou (např. školou sourozence).**

V porovnání se sourozenci a vrstevníky máme poměrně dlouhé vyučování, na naší škole se kantoři snaží co nejlépe nahradit prezenční výuku, abychom byli po návratu do školy co nejlépe připraveni, za což jim později poděkujeme.

### **Co ti nejvíce chybí na prezenční výuce?**

Samozřejmě moji spolužáci a škola jako taková, protože tento stav neberu už vůbec jako výuku, je to spíš jako kurz samostatnosti.

## **Druhý rozhovor – otázky pokládá Jiří Vítek, odpovídá Karel Pavliš**

### **V čem ti distanční výuka vyhovuje a v čem naopak vůbec?**

Distanční výuka mi vcelku vyhovuje. Největší výhodou je domácí prostředí, ve kterém jsem „pánem svého času“ a mohu si tak zorganizovat volný čas podle svých potřeb. Na druhou stranu má distanční výuka i své nevýhody. Těmi nejvýraznějšími jsou nedostatek sociálního kontaktu a hodně času stráveného u počítače.

### **Co by se dalo dělat s věcmi, které ti na distanční výuce nevyhovují?**

Nedostatek kontaktu s třídou by se dal nahradit komunikací přes sociální sítě a videohovory. A čas strávený u počítače si zase můžeme vykompenzovat sportem.

### **Jaké tipy bys doporučil studentům našeho gymnázia pro zpříjemnění distanční výuky?**

Úkoly, co dostanete, si udělejte co nejdříve to půjde. Pokud vše uděláte co nejdříve, získáte volný čas a zbavíte se stresu z časového presu. „Co můžeš udělat dnes, udělej dnes.“

### **Porovnej distanční výuku naší školy s jinou (např. školou sourozence).**

Podle toho, co slyším od svých příbuzných a přátel, funguje distanční výuka na naší škole velmi dobře. A jelikož máme většinu hodin online, neztrácíme tempo ve výuce jako tomu bývá na jiných školách.

### **Co ti nejvíce chybí na prezenční výuce?**

Nejvíce postrádám návyk ráno vstát, připravit se a jet do školy.

*Julie Pavlisová, Karel Pavliš, Jiří Vítek*





# Rychlá kuchařka

## Palačinky

Dnes jsem si pro vás připravila dva recepty na lehká a zároveň sytá jídla, která chutnají a vypadají naprosto skvěle! Pojdme se do toho s chutí pustit!

### Ingredience

0,5 litru	Mléka
3 ks	Vejce
200 g	Polohrubé mouky
Sůl	
Olej	



### Postup

Do půl litru mléka přidáme vajíčka a trochu soli. Vše dobře rozkvedláme a za stálého míchání přidáváme 200 g polohrubé mouky, až vytvoříme hladké, řídké těsto. Na rozpáleném oleji smažíme v tenké vrstvě po obou stranách dozlatova. Plníme nasladko dle zvyklostí.

# Těstovinový salát

## Ingredience

1 sáček	Těstovin
1 ks	Bílý jogurt
100 g	Sýru
250 g	Zeleniny dle chuti



## Postup

Do připraveného hrnce s vroucí vodou vysypeme sáček těstovin. Uvařené těstoviny necháme vychladnout, zeleninu nakrájíme na středně velké kousky, přidáme bílý jogurt a nadrobno nastrouhaný sýr. Vše pořádně promícháme a dochutíme dle vlastních představ.

*Kateřina Pavlišová*

## Příště nikam nejedu

Nerad cestuji v této době, ale když vás bolí zuby, musíte k zubaři. Tak si to šlapu na nádraží, a aby se neřeklo, že nedodržuji opatření, šmátrám rukou v kapse a hledám roušku. Tak jednoduchá věc, na které nelze nic zkazit, avšak mně narostly obě ruce levé, a ještě k tomu jsem neskutečně nepořádný, a tak se mi mimo roušky v kapse válí také sluchátka. Z praktického hlediska nelze vytáhnout jedno bez druhého. Divím se tedy, co to mám v kapse za uzel, a pomalu ten šmodrchel vytahuji ven. Jednoduše nelze poznat, co je rouška, a co sluchátka. Po tichém klení a zpytování svědomí začínám zauzlenec rozvazovat.

Mezitím jsem došel na nádraží a se zájmem a nevrlými pohledy ostatních už rozvazuji poslední uzel. S neskrývaným nadšením, že budu mít konečně roušku zcela použitelnou, jsem za uzlík zatáhl moc silně.

Sice jsem konečně oddělil sluchátka, ale roušku jsem natrhl a v ruce mi zůstalo jen jedno ucho, zbytek si poletoval a skotačil s větrem metr přede mnou. Neváhal jsem a běžel za ním. Vítr to ale zřejmě pochopil jako hru na honěnou, a i s rouškou utíkal ode mě pryč. Funěl jsem za ním a několikrát jsem zalitoval, že jsem tělocvik ve třetí třídě tak zanedbával. Zarazil jsem se, rouška totiž zůstala viset na okapu jednoho starého domu. Přemýšlel jsem, jak se k ní dostat, když tu najednou rouška, jako by si už dostatečně odpočala, popolétla o kousek dolů. Jen jsem o ni prsty zavadil a už se zase výsměšně vznáší nad mou hlavou. Vyskočil jsem, zapomněl na schod pode mnou a naplácl se na zem.

Probral jsem se v nemocnici. V puse jsem nenalezl jediný zub... Už si nemusím stěžovat na cesty k zubaři.

*Julie Pavlisová*



## **Rodinné soužití? Při lockdownu k zabití!**

Po dlouhém čase stráveném ve společné domácnosti nemůže být divu, že si rodina začne lézt na nervy... Však to znáte... Maminka křičí kvůli nevyklizené myčce, mladší sourozenec ječí, že za to nemůže a tatínek s batoletem zase řvou, protože jim byla maminkou od rtů odňata lahev...

Domácnosti jsou zkrátka vzhůru nohama... Dříve jsme si přáli být s rodinou více, přišlo nám, že je doba moc rychlá a času není nazbyt. Ovšem od dob, co naše luhy, háje a sněmovnu svírá nebezpečí, jež nás nutí zůstat doma, bychom spíše ocenili méně častá rodinná shledání, při kterých by alespoň bylo o čem mluvit.

Prosedíme celé dny u počítačů a nikdo se k tomu už raději nevyjadřuje. No opravdu, i moje maminka vzdala napomínání, a to už je co říct... Rodiče si dříve každé ráno užívali probouzení svých ratolestí, nyní jim však časně z rána spíše pomáhají s připojováním na hodiny, a tak se běžně stává, že právě děti s chutí po ránu budí své rodiče. Obzvlášť k popukání jsou pak situace v menších domcích nebo bytech, třeba když si chcete zacvičit a ostatním v pokoji drnčí sklenice či padají knížky z polic. Oblíbeným tématem je také vaření, nejčastější reakcí na otázku: „Co mám uvařit?“ bývá: „Je mi to jedno!“ Vyvářet ratolestem i zbytku rodiny každý den je vskutku záprah, který maminkám a babičkám vůbec nezávidím.

Pro dítko zase mohou nastat překerní situace v momentech, kdy si rodiče rýpnou do věcí, na které při pracovním režimu nezbývá čas, což může být v určitých momentech velmi nepříjemné.

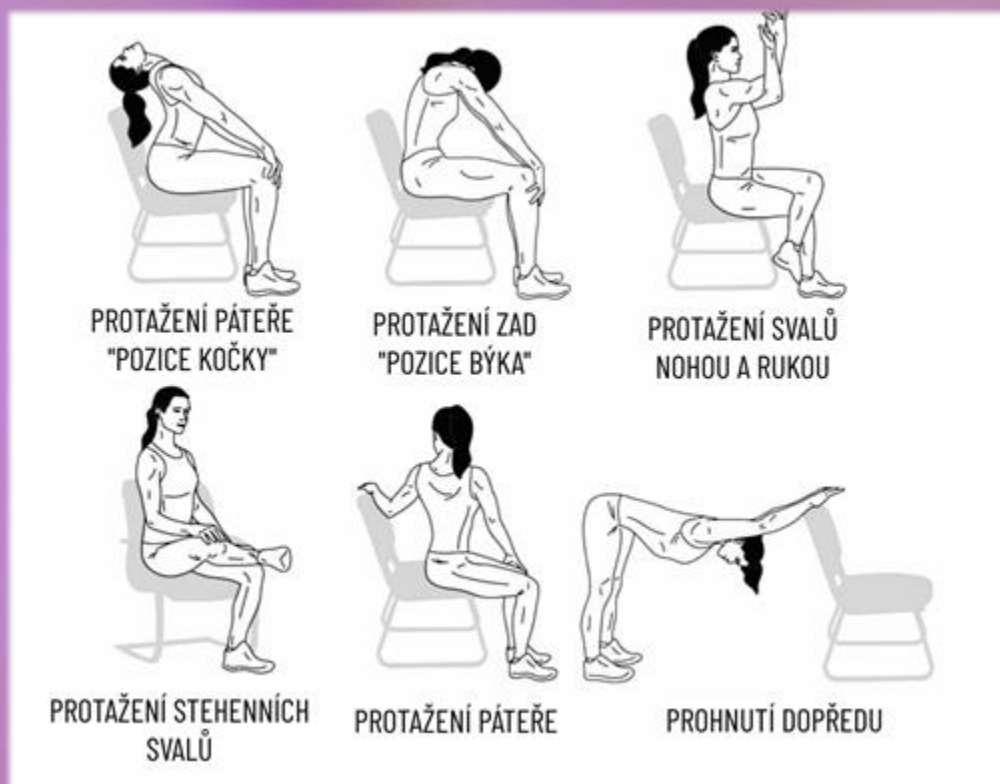
Závěrem zmíním, že to doma může být jak zábava, tak i pěkná pruda, a proto si dovolím tvrdit, že čas od času je rodinné soužití při lockdownu k zabití...

*Jiří Vítek*

# Karanténní zábava: Sport

Už vás slyším křičet: „Sport? Zábava? To jako vážně???” nebo „Minule radili film, najednou je potřeba se hýbat...”. Než ale zlostně praštíte víkem svého laptopu, dejte mi šanci vše vysvětlit. Stále si stojím za názorem, že relax je v této době více než na místě. Není potřeba nic přehánět, počítat kalorie, omezovat se na jídle, které máme rádi nebo snad hladovět, ale přeci jen je třeba se občas zvednout ze židle, protáhnout tělo a posílit svaly... Sezóna plavek se k nám řítí hlava nehlava a budme k sobě upřímní – alespoň párkrát za léto se do nich zkrátka budeme muset nasoukat. Co tedy dělat, abychom na koupalištích nemuseli zastávat funkci bójkky?

Existuje hned několik způsobů, jakými lze naše tělo rozpohybovat. Začneme zlehka – po několika hodinách distanční výuky (a s ní spjatého sezení za počítačem) naše záda i krční páteř doslova volají o pomoc. Vyslyšme tedy jejich prosby a dopřejme jim následujících protažení:



Tyto cviky jsou naprosto jednoduché, přesto však velmi efektivní.

Dostáváme se do kontroverznější části článku, a to sice do oblasti pohybu. Dopředu vás upozorňuji, že nejsem žádný expert na sport nebo stravu, rád bych pouze předal pár tipů, kterých sám od začátku karantény denně užívám a mají opravdu dobrý dopad na moje tělesné i duševní zdraví.

Moje první a nejjednodušší doporučení se týká chůze a běhu. Je jen na vás, kterou činnost si vyberete. Obě jsou ale uvolňující, dobré pro naše tělo i mysl a velmi důležité pro přirozené fungování našeho těla. Aby bylo chození či běhání stále zábavné, doporučuji si dopředu vybrat trasu na mapách a následně ji upravovat podle aktuální nálady nebo pracovní zatíženosti. Některé dny budou zkrátka produktivnější než jiné, a to je fakt, se kterým se budete muset smířit. Rozhodně to ale neberte jako důvod pro skončení s pohybem venku. Vynechali jste, nepovedlo se, nebyl čas? Nevadí, zítra to bude lepší, ale nikdy to nevzdávejte!

Druhý tip se týká cvičení. Ničeho se ale nebojte, k pohybu doma si lze nalézt cestu hned několika způsoby. Skvělým zdrojem pro cviky je rozhodně YouTube nebo jiné streamovací platformy. Stačí si vyhledat například „cvičení na 10 minut“ nebo anglicky „10 minute workout“. Je jen na vás, jaký typ cviků si vyberete (jakou část těla chcete posílit). Vše je opravdu jednoduché a z vlastní zkušenosti mohu říci, že 20 cviků na 10 minut je denně více než dostačující. Další skvělou vychytávkou pro cvičení jsou mobilní aplikace. Například aplikace „Home Workout“ má možnost tří obtížností, díky kterým se můžete postupně vypracovat a přidává tak další úroveň zábavy a výzvy. Pokud plánujete cvičit alespoň obden, věřím, že se postupně budete překonávat a vaše tělo vám již za pár dní dozajista poděkuje!



# Pár slov na závěr

Milí čtenáři, to nám to zase uteklo, vidíte? Pevně doufám, že se vám dnešní exkurze do rozličných světových i místních témat líbila, že vás zaujala nebo jste si z ní něco odnesli. Tak či onak, moc nám záleží na vašem názoru a budeme rádi za každou vaši připomínku. Důležitý je pro nás i váš pohled na samotný obsah témat, grafiku časopisu, jeho styl psaní či rozložení. Zkrátka bychom vám byli moc vděční za jakoukoliv zpětnou vazbu. Dovolím si tedy přiložit internetový odkaz, jež vás přesměruje na stránku tellonym, kam nám můžete anonymně zasílat názory, připomínky či výtky k časopisu. Nepožadujeme formální projev, nebudeme vás kritizovat za překlepy, jde nám čistě o čtenářův pohled na práci, které je obrovskou součástí i přesto, že si to nemusí uvědomovat.

Prostor pro vaše názory: <https://tellonym.me/CasopisZetko>

Děkujeme!

Patří vám veliké díky od celého týmu za přečtení třetího čísla časopisu Zetko. Přejeme vám pěkné dny, spoustu úspěchů a pevné nervy do dalších dnů a budeme se těšit u příštího vydání. Mějte se krásně!

